

ANEXO

Rúbrica de evaluación: Ultimate

RÚBRICA DE EVALUACIÓN: ULTIMATE

(Autora: Roser ROS)

	1	2	3	4
LANZAMIENTOS	Cuando lanzo el disco siempre va hacia donde él quiere. Tiembla y/o se tuerce.	Cuando lanzo el disco me cuesta dirigirlo hacia donde yo quiero. A veces tiembla y se tuerce.	Habitualmente lanzo el disco con backhand y se dirige hacia donde yo quiero. Sólo puntualmente tiembla o se tuerce. Empiezo a tirar un poco bien con el flick.	Lanzo el disco con backhand y sale plano y tenso hacia donde yo quiero. El flick me sale bastante bien.
RECEPCIONES	Me cuesta recibir el disco. Muy a menudo se me cae al suelo.	Me cuesta un poco recibir el disco. A veces se me cae al suelo.	Tengo una buena recepción . Prácticamente siempre lo cojo bien.	Tengo una buena recepción . Lo cojo bien, incluso en situaciones difíciles.
ORIENTACIÓN EN EL CAMPO	Me cuesta saber donde ataco y dónde defiendo. Me desorientado fácilmente.	Algunas veces no sé donde ataco y dónde defiendo. De vez en cuando me siento desorientado/da .	Normalmente sé donde ataco y dónde defiendo, y sólo alguna vez me desorientado .	Me oriento bien en el campo, sabiendo en todo momento hacia donde ataco y hacia donde defiendo.
ATAQUE	No sé despistar a mi defensa.	Me cuesta despistar a mi defensa.	A veces finto y consigo despistar a mi defensa.	Sé fintar y despistar a mi defensa.
FALTAS	Me cuesta admitir las faltas : "yo no hago!".	Me cuesta admitir las faltas que cometo. Sólo las acepto si se ven mucho.	Si me piden una falta que he cometido lo acepto con un poco de dificultad.	Si me piden una falta que he cometido, lo acepto sin problemas.
CONTACTO FÍSICO	Me cuesta mucho evitar el contacto físico y a menudo toco a los contrincantes.	Me cuesta evitar el contacto físico .	En general evito el contacto físico .	Consigo evitar el contacto físico .

ESPÍRITU	<p>Me enfado cuando los miembros de mi equipo cometen un error.</p> <p>No celebro las buenas jugadas del equipo contrario.</p>	<p>Me cuesta animar a mis compañeros y celebrar las buenas jugadas del otro equipo.</p>	<p>Alguna vez animo a los miembros de mi equipo.</p> <p>Alguna vez celebro las buenas jugadas tanto de mi equipo como del otro.</p>	<p>Animo a los miembros de mi equipo y tengo una actitud positiva ante sus errores involuntarios, animándolos.</p> <p>Celebro las buenas jugadas tanto de mi equipo como del otro.</p> <p>Transmito buen rollo al equipo.</p>
COMUNICACIÓN	<p>Me altero mucho cuando hablo o discutimos alguna jugada con los compañeros y/o los adversarios</p>	<p>Me cuesta un poco mantener la calma en las discusiones con compañeros y/o adversarios</p>	<p>Excepto en alguna ocasión puntual, normalmente mantengo la calma y hablo con respecto a los compañeros y/o adversarios</p>	<p>Siempre mantengo la calma y hablo con mucho respeto a compañeros y adversarios, a pesar de no estar de acuerdo con su opinión sobre las jugadas</p>
COMPORTEMIENTO	<p>No soy capaz de seguir las indicaciones a la primera. A menudo hablo mientras la maestra o los compañeros están hablando. No soy respetuoso con los compañeros.</p>	<p>Me cuesta un poco seguir las indicaciones a la primera. A veces hablo cuando la maestra o los compañeros están hablando. A veces no muestro respeto hacia los compañeros.</p>	<p>En general sigo las indicaciones a la primera. Prácticamente nunca hablo cuando la maestra o los compañeros están hablando. Casi siempre muestro respeto hacia los compañeros.</p>	<p>Sigo las indicaciones a la primera. Nunca hablo cuando el maestro o un compañero hablan. Siempre muestro respeto hacia los compañeros.</p>
VESTIMENTA	<p>Raramente llevo la vestimenta correcta ni el cabello recogido adecuadamente.</p>	<p>A veces llevo la vestimenta correcta y el cabello recogido adecuadamente.</p>	<p>Normalmente llevo la vestimenta correcta y el cabello recogido adecuadamente.</p>	<p>Siempre llevo la vestimenta correcta y el cabello recogido adecuadamente.</p>